

## **La pagina della scuola**

### **Tante emozioni...**

**12 settembre 2013:** di nuovo tutti insieme! Puntuale la campanella annuncia l'inizio del nuovo anno scolastico. Tante emozioni sui volti di ogni bambino: gioia, stupore, paura... ed è proprio da queste emozioni che da quest'anno parte il progetto verticale che porterà ciascun bambino a riconoscerle, comprenderle e saperle gestire. Questo progetto inoltre vuole dare continuità alle tre serate organizzate lo scorso anno, in collaborazione con una psicologa, atte ad approfondire alcune tematiche sul difficile compito degli educatori, genitori ed insegnanti.

### **La gioia di essere genitori**

*Genitori non si nasce, ma si diventa in un processo continuo. Essere genitori significa essere educatori, che decidono di prendere il largo con la propria barca a vela, sapendo che potranno sbagliare rotta, ammainare le vele, non accorgersi della bufera in arrivo, arrabbiarsi con l'equipaggio demotivandolo o addormentarsi e lasciare il timone, ma anche che potranno affrontare tutto questo, senza lasciarsene affondare, migliorando la propria capacità di guidare la barca...*

Nei mesi di maggio e giugno la scuola parrocchiale primaria "Cuore Immacolato di Maria" ha offerto ai genitori degli alunni l'opportunità di partecipare a degli incontri, tenuti dalla Psicologa Clinica, dott.ssa Felicità Debora Angotti.

Il percorso formativo vuole rappresentare un momento di riflessione comune sulle tematiche educative più rilevanti per le famiglie di oggi; i genitori sono stati invitati a confrontarsi attivamente sul proprio ruolo e in particolar modo sulle proprie potenzialità. Il progetto offre loro uno spazio di ascolto, un tempo per sé per riflettere sul proprio stile educativo, per confrontarsi sull'essere padre e madre e sulle scelte da affrontare insieme. Tale percorso si è sviluppato in tre incontri nei quali sono stati trattati gli argomenti più significativi per i genitori di oggi e presentate le metodologie educative più efficaci per favorire la fiducia e la comunicazione all'interno della famiglia.

Gli interventi, rivolti ai genitori, sono stati l'occasione per fornire informazioni teoriche, ma soprattutto applicative, inerenti la psicologia dello sviluppo nei vari momenti di crescita individuale, le principali modalità attraverso cui il bambino reagisce agli stimoli del mondo che lo circonda e la capacità di adattare i propri comportamenti per partecipare attivamente alla vita di relazione.

Di seguito le tematiche affrontate nelle tre serate proposte:

#### **✓ Il sistema delle regole**

*Educare, gestire e costruire le buone abitudini*

#### **✓ Le emozioni**

*Riconoscere, comprendere e gestire gli stati emotivi*

#### **✓ L'apprendimento**

*Come accompagnare i figli nell'esperienza della scuola*